

Parroquia San Millán†

JUNTOS

Febrero 2026 / N° 237 / www.parroquiasanmillansegovia.com



«Crea en mí, oh Dios, un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme»
Salmo 51,12



CUARESMA: LLAMADOS A CREER

Dios sigue llamando a conversión. Convertíos y creed en el Evangelio.

Un año más **comienza la Cuaresma**, exactamente el día 18 de febrero, miércoles de Ceniza.

Este tiempo litúrgico tan importante, nos invita a todos a **creer en Jesucristo**; pero, creer no es, principalmente, asentir con la mente a unas verdades del credo, sino, a vivir en nuestro corazón **el amor vivo y verdadero** que Dios ha derramado en nuestra vida; y cuando hemos experimentado esta gracia amorosa del Señor, comenzamos a seguirle de veras, y cuanto más le seguimos más creemos en Él. Porque **creer implica seguir, y seguir implica creer**.

Una cosa importante, no olvidemos que, si nosotros no creemos en Dios, **Él si cree en nosotros**; y si nosotros no le seguimos, **Él nos seguirá hasta que descansemos en Él**.

Nuestra creencia nos hace gozar de la "gran esperanza": **JESÚS VIVE Y ES EL SEÑOR**.

¡Gloria al Señor!

VIVIR LA EUCARISTIA

Silencio y oración

El silencio no es aislamiento ni vacío. Es la **condición necesaria** para que la Palabra de Dios resuene con limpieza en el interior del hombre. Hay muchas voces y demasiados ruidos en nuestro mundo y en nosotros mismos; de ahí que se haga necesario el silencio.

Primero, **hacer silencio exterior**; segundo, **guardar silencio interior**. Es indispensable llegar a las capas más profundas de nuestro interior. Allí es donde se encuentra nuestro ser más íntimo, donde reside el Espíritu.

Dentro de nosotros hay un tropel de imágenes, pensamientos, ideas, fantasías, deseos y preocupaciones que dificultan una **escucha atenta de la Palabra de Dios y de Dios mismo** en nuestro interior.

En la eucaristía escuchamos siempre **la Palabra de Dios**, pero es necesario el silencio sagrado para acoger a Cristo en su Palabra y llevarla a la vida.

Es necesario acostumbrarnos a vivir los silencios sagrados **en la Eucaristía**.

Tenemos que darnos cuenta de que **estamos habitados por el misterio de Dios**.

EL AYUNO CRISTIANO

Libertad interior y amor al prójimo

Ayunando queremos significar que los valores materiales no son absolutos, que **lo único absoluto es Dios**.

El ayuno nos hace más libres. No es la renuncia por la renuncia, sino **una opción personal** que me lleva a vivir mejor los valores superiores.

El ayuno **nos abre a los demás**. Lo que ahorramos ayunando lo podemos destinar a los más necesitados. Por eso el ayuno va unido a la caridad, nos hace más solidarios con los débiles y con aquellos que se ven obligados a ayunar por necesidad. Nos abre más a Dios y al prójimo.



El ayuno es el **signo sacramental** de nuestra comunión con el Cristo Pascual. La renuncia, el ayuno y el sacrificio son una experiencia de **muerte a nuestro yo**, a nuestra autosuficiencia, a nosotros mismos; pero es también una experiencia de resurrección, es decir, de aceptación a la nueva vida con Cristo.

De esta manera, el ayuno se convierte en el **signo exterior de nuestra conversión**.

En medio de una sociedad que estimula el gasto y la satisfacción de todo tipo, los cristianos hemos de realizar el gesto del ayuno, pero eso sí, **ayunar con alegría**.

>>> Las cenizas

La ceniza, en la cuaresma, no es un rito mágico, una costumbre o una tradición. Nos ha de llevar a **tomar conciencia** de que, ante nuestra pobreza, caducidad y debilidad (eso son las cenizas), **estamos necesitados de Dios**: de su amor, misericordia y salvación.

La ceniza nos llama asimismo a la humildad, a la austeridad. Nos alerta sobre el orgullo y la autosuficiencia. **¡Qué más pobre e insignificante que la ceniza!**

VISITA PASTORAL DE NUESTRO OBISPO Y PASTOR, D. JESÚS VIDAL, A NUESTRA PARROQUIA.

¡Bienvenido, D. Jesús, a nuestra parroquia de San Millán!

Como ya sabréis por la hoja arciprestal, nuestro Obispo está realizando la **Visita Pastoral al Arciprestazgo de Segovia**.

En nuestra parroquia de **San Millán**, la Visita tendrá lugar el **domingo 1 de marzo**. A las **11 h** habrá un **encuentro en la iglesia** con los miembros de los distintos grupos parroquiales, así como con todas las personas que deseen participar.

La Visita culminará con la **Eucaristía a las 12,30 h**, en la que acompañaremos todos a nuestro Obispo, **D. Jesús**.

¡Atención! Ese domingo se suprime la Misa de las 10 h.



MIÉRCOLES DE CENIZA

18 de febrero

Con el Miércoles de Ceniza, el 18 de febrero, comenzará el tiempo litúrgico de la Cuaresma. **La ceniza se impondrá en las dos misas: 10,30 h y 20,00 h.**

La Cuaresma dura 40 días; comienza el Miércoles de Ceniza y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del Jueves Santo. **Tres palabras resumen este tiempo:**

- **ORACIÓN.** Se trata de poner la mirada en Dios y escucharle a Él.
- **AYUNO.** Se trata de mirar hacia uno mismo y reconocer nuestra pobreza espiritual, para comprender que sin Jesús nada somos y nada podemos.
- **LIMOSNA.** Se trata de mirar hacia los demás. Hemos de compartir lo que somos y lo que tenemos.

GESTOS Y SÍMBOLOS



VÍA CRUCIS

El Vía Crucis (o Vía Dolorosa) es una devoción cristiana, especialmente en la Iglesia católica, que **recuerda y medita el camino de Jesucristo** desde su condena hasta su sepultura, **acompañándolo espiritualmente** en su pasión y muerte.

Todos los viernes de Cuaresma a las 7,30 h de la tarde rezaremos comunitariamente el ejercicio del Vía Crucis. Esta oración nos irá haciendo tomar conciencia para prepararnos a la Semana Santa.

SANTA ÁGUEDA

5, 6 y 7 de febrero

Un año más, las mujeres del barrio han disfrutado de la fiesta de su santa patrona y desean dar las gracias a todas las personas que, de una u otra manera, han participado y las han acompañado en los distintos actos.



Resumen del balance anual de cuentas 2025

Total Ingresos 72.688,57 €
Total Gastos 53.807,16 €

Estadística de Sacramentos 2025

Bautizos: 26 Matrimonios: 23
Confirmaciones: 7 Defunciones: 44
Primera Comunión: 6

RETIROS DE EMAÚS

Durante el mes de Febrero se van a presentar las inscripciones para los retiros de Emaús, que se desarrollaran en la Casa de Espiritualidad de Segovia.

El 17, 18 y 19 de Abril será el de **Emaús mujeres**.

El 8, 9 y 10 de Mayo será el de **Emaús hombres**.

Pueden participar todo tipo de personas, laicas o religiosas. Personas alejadas de Dios, ateas o agnósticas. **Todo el mundo es bien recibido**. No se juzga a nadie.

Para más información:

Emaús mujeres:

695 347 902 María Eugenia.

Emaús hombres:

607 879 819 Ramón.

C	D	Z	O	G	N	M	N	V	T	P
U	R	N	K	A	W	R	S	Y	N	E
A	G	Y	K	Y	F	E	A	R	X	N
R	P	F	L	U	K	F	C	E	Z	I
E	A	F	O	N	L	L	R	S	G	T
S	S	B	R	O	D	E	I	U	C	E
M	C	J	A	T	B	X	F	C	C	N
A	U	M	C	H	W	I	I	I	V	C
K	A	P	I	A	U	Ó	C	T	Z	I
B	G	N	Ó	N	Q	N	I	A	K	A
O	Y	G	N	I	N	P	O	R	N	V

PASATIEMPOS



¿Por qué van 19 leperos al cine?

Porque la película es para mayores de 18

¿Qué hace un lepero vestido de vampiro conduciendo un tractor?

Porque le dijeron que sembrara el pánico.

¿Por qué un lepero se abanica con un serrucho?

Porque le dijeron que el aire de la sierra es más sano.

¿Qué hace un lepero corriendo alrededor de la universidad?

Una carrera universitaria.

PALABRAS: ayuno, Cuaresma, oración, Pascua, penitencia, reflexión, resucitar, sacrificio.